

平成 29 年度 夏季水泳教室実施要項

1. ねらい

- ・生徒の泳力増進を図る場とする。
- ・生涯体育を目指した体力、健康の維持増進の場とする。
- ・水泳の楽しさを味わわせる場とする。

2. 開設日・開設時間

5 日間（前半・後半）全 10 回

7/21 (金)	① 9:00~10:30 男子	② 10:30~12:00 女子
24 (月)	③ 9:00~10:30 女子	④ 10:30~12:00 男子
8/28 (月)	⑤ 9:00~10:30 男子	⑥ 10:30~12:00 女子
29 (火)	⑦ 9:00~10:30 女子	⑧ 10:30~12:00 男子
30 (水)	⑨ 9:00~10:30 男子	⑩ 10:30~12:00 女子

3. 指導体制

内部指導員（水泳日直 2 名）

外部指導員（2 名） 合計 4 名

4. 参加生徒の心得、指導

- ・体調の悪いときは無理に参加させない。
- ・危険、事故防止のため、先生や指導員の指示に必ず従わせる。
- ・プールサイドは走らせない。
- ・飛び込み、潜水はさせない。
- ・貴重品は持ってこさせない。もし、持ってきた場合は教員が預かる。

5. 仕事分担

- ア. 管理員（教員）
- ・出席の確認
 - ・貴重品の預かり（ただし事前に持ってこないように指導）
 - ・緊急時の対応
 - ・プール日誌の記入（参加人数、水温、塩素濃度、PH）
- イ. 指導員（外部）
- ・水泳指導
 - ・生徒の健康状態の確認
 - ・緊急時の対応
 - ・プール日誌の記入（指導内容）
 - ・更衣室の確認、整理

6. 緊急時の病院等

名 称	住 所	TEL
日本赤十字病院	渋谷区広尾 4-1-22	3400-1311
都立広尾病院	渋谷区恵比寿 2-34-10	3444-1181

7. 水泳日直当番表

月日	曜	前半 8:30-10:30		後半 10:30-12:30	
		水泳日直		水泳日直	
7/21	金	滝澤	和田	滝澤	和田
7/24	月	村上	川原	瀨	野崎
8/28	月	堀越	谷田	堀越	常盤
8/29	火	菅原	谷田	渡邊	川原
8/30	水	菅谷	中西	菅谷	小山