

【LGBT基礎知識】

◆セクシュアリティって？

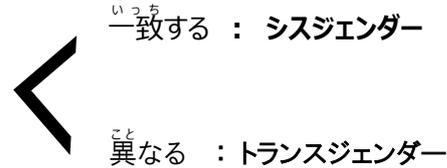
ReBit では、セクシュアリティを主に以下の4つの要素で説明している。

自認する性	自分で自身の性別をどのように認識しているかを表す。
からだの性	外性器・内性器・性腺・性染色体の状態や、性ホルモンのレベルなどから定められる。
好きになる性	恋愛や性愛の対象となる性を表す。
表現する性	服装や行動、振る舞いに“どのような性らしさが含まれるか”との社会的構築物を表す。

からだの性×こころの性×好きになる性×表現する性
 = セクシュアリティ (性のあり方)

◆自認する性とからだの性の関係を表す状態の一部

自認する性と生まれたときのからだの性をもとに割りあてられた性が



一致する : シスジェンダー

異なる : トランスジェンダー

自認する性が男性、からだの性が女性 ⇒ トランスジェンダー男性

自認する性が女性、からだの性が男性 ⇒ トランスジェンダー女性

からだの性がどうであるかにかかわらず、自認する性が男女のどちらかに定まらない ⇒ Xジェンダー

◆好きを表す名前の一部

異性愛者(ヘテロセクシュアル)	自認する性が男性で、女性を好きになる人。自認する性が女性で、男性を好きになる人。
女性同性愛者(レズビアン)	自認する性が女性で、女性を好きになる人。
男性同性愛者(ゲイ)	自認する性が男性で、男性を好きになる人。
両性愛者(バイセクシュアル)	自認する性がどうであるかにかかわらず、男性も女性も好きになる人。
無性愛者(アセクシュアル)	いかなる他者も恋愛や性愛の対象にならない人。

◆こんな言葉聞いたことありますか？

<p>ホモ・オカマ・レズ・おなべ</p> <p>そっち系・おとこおんな</p>	<p>差別的な用語とされています。正式名称を使用してください。</p>
<p>性同一性障害</p>	<p>診断名です。トランスジェンダー≠性同一性障害です。</p>
<p>LGBT</p>	<p>レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字を合わせた言葉です。</p> <p>セクシュアルマイノリティの総称の一つともつかわれる場合があります。</p>

性はグラデーションで存在する。人の数だけ、性のあり方がある。

◆まとめ

- (1) シスジェンダー、ヘテロセクシュアルの男性・女性が当たり前じゃない。
- (2) LGBT であることはその人の全てではない。セクシュアリティはその人の要素の一つ。
- (3) LGBT でない人も LGBT に関係ないわけじゃない。身近にいるし、セクシュアリティは皆が持っている。
- (4) セクシュアリティは人の数だけあり、皆が多様な中の一。

性のあり方の違いをきっかけに、どんな違いも受け入れあえる社会であることを願って。

【参考情報】

◆相談窓口

- よりそいホットライン（24時間無料の電話相談、4番が性別や同性愛に関する相談）0120-279-338
- NPO法人 LGBT の家族と友人をつなぐ会・東京（LGBT 当事者の家族・友人による会）090-9876-2423
- NPO法人SHIP「SHIPにじろキャビン」（横浜市内にあるLGBTの若者のためのフリースペース）
- NPO法人ピアフレンズ（男の子が好きな男の子のための友達作りイベント）
- にじーず（池袋で月1回開催する10代～23歳くらいまでの友達作りイベント）
- NPO法人GIDmedia（トランスジェンダーの交流会）

◆本や映像

- ふつうってなんだ？：LGBTについて知る本 / 特定非営利活動法人ReBit監修（LGBTについて初めて知るための本）
- いろいろな性、いろいろな生きかた（全3巻） / 渡辺大輔監修（いろいろな性と向き合う35人のインタビュー、児童書）
- LGBTなんでも聞いてみよう～中・高生が知りたいホントのところ / QWRRC等（性に関する中高生からの実際の質問に答える本）
- カミングアウトレターズ / RYOJI+砂川秀樹編（LGBT当事者とその家族・教員との往復書簡）
- ボクの彼女はどこにいる？ / 石川大我著（同性愛男性当事者の自叙伝）
- ダブルハピネス / 杉山文野著（FtMトランスジェンダー当事者の自叙伝）
- ハートをつなぐメッセージ / NPO法人ハートをつなごう学校HP（LGBTの子ども・若者へ向けてのメッセージ動画サイト）

【団体紹介】

ReBitは、LGBTを含めた全ての子どもがありのまま大人になれる社会を目指しています。

団体名には「少しずつ(Bit)」を「何度でも(Re)」繰り返すことにより社会が前進してほしい、との願いが込められています。