



思いやりのこころ

副校長 中島 邦彦

新年度を迎え、一ヶ月が過ぎようとしています。新しい学校、新しい学年、新しい学級の中でどの生徒も新鮮な気持ちで日々の生活を送りつつ、新たな人間関係を作っているようです。最近の子供達は幼い時からゲームやパソコン、SNS等と向き合う機会が多く、無意識のうち心の中に「他者の喪失」が起きていると言われるかもしれません。つまり実際に接する人間ではなく、通信メディアを頼りにし、そこに集う仲間同士で親近感を強め、心の安定を図っているという論です。たしかにそういった一面もあるかもしれませんが、私は高陵中学校の生徒を見ていて、決してそうではなく、人との関わりの中で自分を理解し、他者の良さを尊重し、認め合い、高め合うという活動ができていていると感じます。人と人の距離感をしっかり身に付け、豊かなかわりを醸成することは、今後生きていく上で欠かせない能力となります。是非、そういった力を高めてもらいたいと思います。先日、目にした本で人と関わる時に大切な「七つの思いやり」という言葉を知りました。仏教の教えで「無財の七施（むざいのしちせ）」というそうです。難しい言葉ですが参考になる部分もあるのでお伝えします。①慈眼施（じげんせ）→目は口ほどにものをいう、と言われる。優しいまなざしで人と接することで、自分の想いはより深く相手に伝わります。②和顔施（わがんせ）→穏やかな温かい表情で接することです。自分自身が相手の表情一つでどれほど影響を受けるかを考えてみてください。相手の気持ちを考え、温和な表情で語りかけてください。③愛語施（あいごせ）→優しい言葉、思いやりのある言葉です。言葉ひとつが友人を救ったり、傷つけたりすることがあります。そのことを忘れないでください。④心施（しんせ）→行動するときには形ばかりではなく、心が伴っていなければならないということです。⑤床座施（しょうざせ）→

時には自分の場所や立場を譲ることです。電車やバスで座席を譲ったり、道を譲ったり、場合によっては自分がやりたいことであっても、時には相手の事を考えて、立場を譲ることです。⑥房舎施（ぼうしゃせ）→雨露をしのぐ場を与えることです。たとえば傘を持っていない友人に傘を差し掛ける際、多少自分が濡れても相手に雨がかからないようにという目に見えない心遣いができることです。⑦捨身施（しやしんせ）→相手に不快感を与えない礼儀作法や身だしなみを大切に、敬意をもって接することです。

漢字や読みは難しく感じたかもしれませんが、すべてはほんの些細な心遣いであり、それが人間関係を温かくするというものです。時折、自らの行動を振り返り、もし改善すべきことがあれば直してみてください。それは他者のためでもあり、将来の自分自身のためにもなると思います。

パラリンピアンをお招きします!

「あすチャレ! スクール2018」
日時 5/9(水)13:00-14:30 本校体育館
競技 車いす陸上
講師 永尾 嘉章(ながお よしふみ)様

オリンピックパラリンピック教育の一環で、この度パラリンピアンをお招きすることができました。日本財団パラリンピックサポートセンターの主催で行われる「あすチャレ!スクール2018」に応募したところ、ありがたいことに本校で実施する機会をいただきました。保護者・地域の皆様にも公開しますので、ぜひご来校ください。どうぞお楽しみに。

講師は、車いす陸上のパイオニアとして著名な方です。アテネパラリンピック選手団主将を務め、400×4mで自身初、リレー初の銅メダルを獲得など、パラリンピック車いす陸上選手最多出場選手で、短距離選手としてパラリンピック6大会連続出場を果たし、2012年まで自己記録の更新をし続けるなど、メディアからは『超人』『ラストサムライ』などと言われる方です。
(関連記事:学校ブログ4/27)

生活指導の5月目標

運動会を控えて、集団生活を意識した目標です。学期の初めを乗り越え、目指してください。

月間目標 協力して役割を果たそう

- 努力目標
- ・自主性をもった係、委員会活動
 - ・正しい言葉遣い
 - ・協力して物事に取り組む

全国と港区の学力調査を実施

4/17・4/27

全国学力・学習状況調査(4/17)は対象が3年生、国語AB、数学AB、理科の5科目と生徒質問紙、港区学力調査(4/27)は対象が全学年、国語、社会、数学、理科、英語(1年生は無し)です。港区学力調査は前年度の学習状況の確認のために実施します。結果をどう生かすかが大切です。

高陵子どもサミットが意識高く開催

4/18(水)

高陵子どもサミットが意識高く開催されました。本村小学校・筭小学校・高陵中学校の児童会・生徒会役員が一堂に会して交流しました。

議題は、①前年度の活動報告 ②本年度の活動内容 ③三校互いの報告を聞いて、新たに行ってみたいことについて、交流、話し合いが展開しました。小学生たちも前向きな意見を出そうと懸命な様子がありました。(関連学校ブログ4/21)

生徒・保護者対象セーフティ教室

4/21(土)

講師はKDDIスマホ・ケータイ安全教室事務局 認定講師 西條様でした。昨年の衝撃の内容がさらに更新されて、現代的で生徒に身近な3つの動画を基に説明がありました。高陵中の生徒たちは良い聴き手であるのは、反応からわかります。今回は保護者対象のセーフティ教室も設定しました。(関連学校ブログ4/21)

保護者会ご参加御礼とお願い

4/21(土)

保護者会の多数ご参加と、委員選出へのご協力、昨年度業務の引き継ぎ等、重ねて御礼申し上げます。在籍222名に153名(家庭数)のご参加があり、以下の点についてお話をいたしました。

- 1 教育課程上の工夫
- 2 PTAとの連携
- 3 私費会計の工夫 (関連学校ブログ4/21)

紙面の都合でここに記載できませんが、学校ブログでご覧いただけますと幸いです。

不審者対応訓練で対応を学ぶ

4/23(月)4校時

麻布警察署生活安全課少年係の皆様の協力で、

対応方法の確認と全体講義、代表生徒の訓練を行いました。不審者が2階、3階に侵入し、教職員で対応し専用回線の「学校110番」で通報した後に警察官が駆けつけて取り押さえる、という迫真の訓練でした。(関連学校ブログ4/24)

離任式は先へ進むための儀式

4/27(金)

本校を去った先生・栄養士を招いて、お別れの式を行いました。出席者は以下の二名で、代表生徒の「贈る言葉」はユーモアも交えて、心温まる内容でした。(関連学校ブログ4/27)

主任教諭 菅原 友子 現江東区立深川第四中学校 (贈る言葉3-2TR 花束3-1TM)

栄養士 小泉 里実 現品川区立豊葉の杜学園義務教育学校(贈る言葉3-2IS 花束3-2KA)

高陵中学校生徒の活躍

(学校ブログ4/21, 24, 27)

運動部活動・春季大会でうれしい知らせもありますのでお知らせします。練習の成果を出すのは大変なことですが、健闘してくれました。

バスケットボール部4/15(日)会場:白金の丘中
男子○VS東海大高輪台中 女子●VS東洋英和中
4/22(日) 会場:御成門中 男子●VS芝中

バドミントン部 4/22(日) →ブロック大会へ
会場 男子:白金の丘中 女子:聖心女子中
優勝 女子団体

(S 3-2MM W 3-2KA 3-1MR/3-2HR 3-2K0)

○VS六本木中 ○VS高松中 ○VS三田中
優勝 男子ダブルス(3-1KA 3-2YT)

第三位 女子シングルス(3-2MM)

バレーボール部

男子4/29(日・祝)・会場:港南中学校

●VS港南中 ●VS麻布中

4/30(月・振休) 会場:港南中学校

○VS高輪中 →港区5位(ブロック大会へ)

女子 4/29(日・祝)・会場:慶應義塾中等部

○VS普連土学園中 ●VS山脇学園中

4/30(月・振休)会場:高陵中学校

○VS頌栄女子学院中 ●VS広尾学園中

→港区5位(ブロックは4位まで)

サッカー一部

5/6(日)会場:尽性園 VS九段中等教育学校

5/12(土)会場:港南中 VS広尾学園中

5/19(土)会場:港南中 VS三田中

編集後記 写真を入れることもできず、掲載しきれない内容もあり、HPとあわせてご覧いただけると幸いです。学校日より・HPへのご意見は、校長・副校長 中島までお願いします。