

令和8年6月29日



学校だより6月号

- 教育目標
- 1 深く考え、進んで学習する
 - 2 責任を重んじ、規律正しく行動する
 - 3 心身を鍛え、情操豊かにする

校長：中山 幸子
港区西麻布四
丁目14番8号

港区立 高陵中学校 Koryo Junior High School

受け止め方でその後がかわる

校長 中山 幸子

梅雨らしく、一日中雨が続く日もあります。皆様、体調には十分、ご注意ください。

さて、梅雨の雨ですが、「鬱陶しいな」と捉えれば気持ちも塞ぎがちになり、前向きな気持ちが薄れ機転が効かなくなったり、いつもはしない失敗をしたり、新たな発想には至りにくくなります。

逆に雨は万物の恵みのもとで、「これで渇水の心配もない」と考えたり雨に濡れた草花をみて潤いを感じたりできたら、気持ちのモチようも違い上記のような結果を回避しやすくなると思います。

タイトルにもあるように、雨一つとっても捉えようによって結果がかわります。

私たちが直面するあらゆる事象や相手などをどのように受け止めるかで、ものごとの結果も変わる場合があります。いわゆる固定観念や思い込み、自己中心的な判断などは本質を捉え損ねるだけではなく、本来、得られるはずの成果や成長、好転できる可能性にも支障をきたしてしまいます。

柔軟な考え方と受け止め方、ネガティブな方向に向かない自分であるように、時折、後ろ向きになっていないか自戒も込めて、思い直すようにしています。

さて、生徒たちは期末考査が終了し、それぞれが次の目的や楽しみ、または課題を解決するために動いています。

今までと同じでは向上は難しい、もっと効率よく成果を出したい、初めてのやり方で挑戦してみる段階にさしかかっているなどの場面を経験していると思います。そして、たくさんの try&error を繰り返していく中で、結局は自分を見つめ直す、自問自答をくりかえすなどの内省を通して大人に近づいていきます。その過程で自分に手応えを感じ、自己肯定感や有用感につながる時間になってほしいと願っています。

<お知らせ>

本校ホームページ「同窓会」内で同窓会長選出についてご案内しております。前同窓会長様のご逝去後の後任として、自他薦問わずご連絡をお待ちしております。詳細はホームページ「同窓会」をご覧ください。

生徒たちへの温かい支援をいただく大切な組織ですので、卒業生の皆様、どうぞご検討、ご友人間で話題にいただければ幸いです。

【運動会】

5月30日（土）に運動会が行われました。750m走や障害物競走、100m走、綱引き、高陵ダンスパフォーマンス、学年リレー、大縄跳び、代表リレーなど、さまざまな種目に取り組みました。どの競技においても、出場した生徒は最後まで全力で頑張る姿が見られ、大変立派でした。

一方で、運営面において課題もみられました。これらについては来年度に向けて改善を図り、よりよい運動会にしていきたいと考えています。

1-1	1-2	1-3
313	287	268

2-1	2-2	2-3
272	319	347

3-1	3-2
344	338



【畑の草刈り】

5月26日（火）、生徒会、自然科学部、ボランティアの生徒たちが協力し、畑の草刈りを行いました。来た生徒の皆さんは、暑さの中でも一生懸命作業に取り組み、最後までよく頑張っていました。その姿から、主体的に活動に取り組む意識の高まりが感じられました。



【7月・8月の予定】

- 6月30日（火）～7月4日（土） 修学旅行（3年）
- 7月6日（月） 安全指導日、振替休日（3年）
- 7月7日（火） 避難訓練
- 7月8日（水） 租税教室（2年）
- 7月9日（木） 学校いじめ対策委員会
- 7月11日（土） 土曜授業日、進路説明会、学年保護者会、海外派遣事前研修3回目
- 7月14日（火） 小学校体験授業
- 7月15日（水） 高陵アカデミー研究授業
- 7月17日（金） 終業式、交通安全教室（1年）
- 7月21日（火）～8月31日（月） 夏季休業
- 7月21日（火）～7月31日（金） 夏季面談
- 7月30日（木）～8月1日（土） 夏季学園（2年）