



「三年先の稽古と今の稽古」

副校長 中島 邦彦

今年度も残すところあと2か月となり、間もなく進学、進級の時期を迎えようとしています。厳しい寒さの中、3年生は気力を振り絞り、受験という大きな壁に立ち向かっています。体調管理に気を付け、悔いのない戦いに挑めることを心から願っています。

ところで相撲界では「三年先の稽古」という言葉が使われます。この言葉について2016年7月にお亡くなりになった元横綱 千代の富士関は生前のインタビューでこう語ったそうです。

「『三年先の稽古』って言葉があるんだけど、今日、明日とか一週間くらいやったらすぐには、力はつかない。毎日毎日稽古することによって、三年くらいたってようやく稽古の貯金ができて、本当の相撲の力ができてくる。そういう信念をもって頑張れる子はよくなっていく。」千代の富士関は小柄ながら精悍な体つきで力強い相撲をとった力士で、優勝回数31回を数える大横綱です。当時、その風貌からウルフの愛称で親しまれ、大変な人気を博していました。自分が小柄であったため、この言葉を肝に銘じ、人一倍の努力を積み重ねていたのではないのでしょうか。

皆さんの中にも一日一日を大切に一生懸命頑張っている人が多く見受けられます。しかしさらに三年後をイメージして、頑張ってもらいたいのです。人はたくさんの良さや可能性をもっています。ただし、簡単にそれが花開くことはありません。ですから先を見据えてじっくり取り組むことが大切なのです。

千代の富士関はその他にもこんなことを語ったそうです。「とにかく今、現状を頑張れなければまず無理。若い子は毎日、がむしゃらに目一杯・・・」という言葉です。三年先の自分を見据えて行動することは大切だが、そのためには、今、毎日を目一杯頑張る続けるということが必然なのです。このことを相撲界では「今強くなる稽古と、三年後に強くなる稽古を両方やらなくては

いけない。」と語っています。そして「一日サボれば自分にわかる、二日サボれば師匠にわかる、三日サボれば客にわかる。」という言葉もあります。努力しているか、いないかは自分が一番わかっているはずですが、そこから目を背けていて改善はありません。まずは自分で気付いてください。そして「今の稽古」をやりきってください。主体的に行動することで、今後を生き抜くのに必要とされる思考力・判断力・表現力は培われるのです。それでも万が一、先生や保護者に自分のサボりを指摘されたら素直に認めて、生活を立て直してください。先ほども述べましたが、人にはたくさんの良さや可能性があります。何もせずにそれを眠らせておくほどもったいないことはありません。三年先に自分の努力が結実するように、まず三日、そして三週間、そして三ヶ月、頑張ってみてはいかがでしょうか。その先に立派に成長した三年後の自分がいると思ってください。

【参考文献『日本の風』2006年夏号防衛弘済会】

高陵地区委員会主催 新春もちつき大会

1/26(土)本校で地域の皆様の大イベントとして今年はスタッフ含めて450名ほどの参加がありました。生徒会役員が校舎内案内、サッカー一部が餅つき補助にあたり、地域の皆様にかわいがっていただきました。安全性に十分配慮した取り組みがなされ、衛生的な餅つき大会で素晴らしい運営でした。(学校ブログ1/25 29)



生活指導の2月目標

大変な流行となっていますが、お陰様で本校ではまだ少ないインフルエンザ、感染症です。特に3年生は受験期を迎え、体調に十分注意してください。

月間目標 健康に過ごそう

努力目標 ・手洗い、うがいの励行

・寒さに負けず、体を動かそう

港区教育委員会研究奨励校発表会終わる

1/31(木) 本校は平成29・30年度港区教育委員会研究奨励校発表会を行いました。「新学習指導要領を踏まえた言語活動の充実～深い学びのための授業改善～」をテーマに研究に励み、生徒たちとともに授業の改善に励んできました。生徒たちの学習する様子に成果が表れていた、と好評でした。ご参観いただいた保護者の皆様も多く、アンケートなどにも励ましの言葉をいただき、大変ありがたく感謝申し上げます。この期間、ご講演いただいた明治学院大学 心理学部 教育発達学科 教授 中村敦雄先生はじめ、多くの先生方、高陵アカデミーの皆様、地域・保護者の皆様にご指導・ご支援を受け、教職員とともに生徒たちが成長してくれた感があります。知的な深い学びを伴う「面白い授業」とは何か、教科の専門性が問われる中学校での共通性を追求してきました。発表会資料を今後HPに公開していきますが、それ以外の成果に嬉しさを感じたことがありました。全国学力学習状況調査生徒質問紙(意識調査)で今年の3年生が都平均を「当てはまる」で最も上回ったのは+26.5%の質問2「先生は、あなたの良いところを認めてくれると思いますか」だったのです。「どちらかと言えば当てはまる」まで含めると85.9%が該当しました。教育の成果を数値化するのは難しいものですが、こちらの結果も密かにかみしめております。拙い内容ながら何とか皆様に提案する機会をいただきましたこと、大変ありがたく心より御礼申し上げます。Society 5.0に向けた人材育成、授業改善に伴う学習評価の在り方について、研究の成果を学校全体で継続し、次世代に引き継いでいく所存です。

書初めの目的は? 1/11(金)-1/18(金)校内書初め展 小中学校で行なう毛筆硬筆の指導は書写と呼び、高校では書道と呼びます。書写で毛筆を学ぶ目的は、毛筆自体をうまく仕上げるのではなく、普段書く文字を速く美しく書くための基本を身に付けることです。(学校ブログ1/11)

保護者アンケート協力に感謝 全校生徒222名中、提出114名、提出率51.4%で7月より26名増加しました。この結果は来年度の教育課程の参考にいたします。広報活動不足に反省しました。例えば評価が低かった環境教育についても実は高水準に行っています。港区の「みなエコ」の取り組みは学校HPでご覧ください。(関連学校ブログ1/22)

ダンス出前授業

1/10(木).1/15(火).1/17(木)
保健体育科では、1,2年生対象のダンス指導に外部から講師をお招きして実施しました。講師は植竹礼緒様・原田一樹様のお二人の先生です。来年度の運動会ダンスパフォーマンスを目指して技を磨いてください。(関連学校ブログ1/15)

百人一首大会はまさに高水準に

1/19(土)
百人一首大会が盛大に行われましたが、個人表彰の高水準ぶりに驚かされます。保護者の皆様、ご参観ありがとうございました。運営に当たった国語系の皆さん、学級委員さん大変お疲れ様でした。(関連学校ブログ1/17 18 22 23)

昼トレタイム開始!

1/24(木)-3/7(木)
今年も体力向上の試みとして、「昼トレタイム」を実施しています。男女別の設定日の昼休みに体育館を開放して、球技に親しませるという保健体育科の提案です。(関連学校ブログ1/30)

東京駅伝迫る!

2/3(日)アミノバイタルフィールド
応援よろしくお祈いします。本校代表3名の活躍が期待されます。(関連学校ブログ1/22 26 29等)

遠足・2年都内めぐり・1年キツザニア東京へ

2/7(木) 2年生は修学旅行班行動の予行演習として都内めぐりです。東京東部を中心に計画中です。
2/8(火) 1年生は、楽しみながら働くことの意味や社会の仕組みを理解する職業・社会体験施設で、体験学習です。(関連学校ブログ2/1)

入学予定小学生保護者説明会

(HP掲載中)
2/16(土)14:00-14:40 多目的室
来年度の新入生保護者向けの説明会です。地域とのつながりを大切に、新入生を迎えたいですね。

高陵中学校生徒の活躍

私立校が割拠する部活動で新チームが上位進出するのは大変なことです。おめでとうございます!

男子バレーボール部 1/7(月)会場:大田区立貝塚中
第1ブロック一年生大会 **第3位**

1/14(月・祝) 会場:芝中 第32回古川杯兼港区バレーボール一年生大会 **優勝**

女子バスケットボール部 1/13(日) 会場:千代田区立
麴町中 第1ブロック一年生大会 **準優勝**
(関連学校ブログ1/16)

編集後記 ひと月ごとに交代で副校長先生が巻頭言を担当しています。進路決定の時期の3年生の心を十分にケアしたい時期です。学校日より、HPへのご意見は校長・副校長中島までお願いいたします。