

平成30年度

学校保健委員会

港区立高陵中学校

# 学校保健委員会の流れ

- 1 校長より  
校長 平川 恒美
- 2 学校医・薬剤師の先生方から  
内科 中村 正彦先生  
眼科 鴨下 泉先生  
歯科 田島 一滋先生  
薬剤師 清水 裕子先生
- 3 健康診断統計と保健室の利用状況について  
養護教諭 渡邊 利恵子
- 4 給食及びアレルギー対応について  
栄養士 上久保 路子
- 5 その他

# 今年度の健康診断結果

## 1 身長・体重の平均値

		男 子			女 子		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年
身長	本 校	154.3	161.3	165.0	153.4	154.6	157.2
	全 国	152.8	160.0	165.3	151.8	154.9	156.5
体重	本 校	44.1	49.3	51.7	43.3	48.7	49.9
	全 国	44.0	49.0	53.9	43.6	47.2	50.0

\* 1年男女、2年男子、3年女子の身長平均値が東京都、全国平均を上回っている。

\* 男子の成長率が高く、2年間で身長が10.7cm、体重が7.6kg増えている。

## 2 内科検診

診断名	1年	2年	3年	合計
喘息	1	1	1	3
アレルギー皮膚疾患	0	1	0	1
脊柱側弯 <small>やや</small>	6	0	0	6
肥満傾向 <small>少</small>	1	2	2	5
その他	0	0	1	1
合計	8	4	4	16

## 3 耳鼻科検診

診断名	1年	2年	3年	合計
鼻 炎	3	1	7	11
耳 垢	11	15	20	36
難聴の疑い	2	0	0	2
扁桃腺	2	0	0	2
合計	18	16	27	51

#### 4 眼科検診

診断名	1 年	2 年	3 年	合 計
アレルギー性結膜炎	8	10	11	29
外斜位	6	3	4	13
合 計	14	13	15	42

#### 5 視力検査

	1 年	2 年	3 年	合 計
裸眼測定者	73	73	58	204
1.0以上	35	24	22	81
0.7~0.9	5	12	4	21
0.3~0.6	17	17	13	47
0.3未満	16	20	19	55
眼鏡使用者	22	17	25	64
コンタクト使用者	0	1	5	6

\* 1.0以下が60%と全国平均よりも高い。PCやスマホの長時間使用が近視の原因にあると考察される。 55%

#### 6 歯科検診

	1 年	2 年	3 年	合 計
受診者数	73	73	61	207
う歯罹患患者数 (乳・永久歯)	1	2	4	7
永久歯未処置歯数D	1	3	10	14
〃 喪失歯数M	0	0	0	0
〃 処置完了歯数F	30	31	34	95
合計=D+M+F	31	34	44	109
一人平均DMF指数	0.4	0.5	0.7	0.5
要観察者 COのある者	8	19	17	44
歯肉要観察者数(1)	3	6	2	11
歯列・咬合・顎関節 要観察者数(1)	3	2	5	10
歯垢(1, 2)	6	5	4	15

\* DMF指数は、一人当たり0.5本であり、う歯の罹患患者数は7名と毎年減少傾向にある。今年度も東京都歯科保健優良校に表彰される。