

平成30年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

中・高用  
学校票

男子

学校番号 303080

学校名 港区立高陵中学校

1年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	36	36	36	36	36	36	35	0	35	36	35	35
	平均	155.7	44.7	25.1	26.4	41.2	48.3	460.0	—	8.9	188.5	17.9	33.9
区市町村	平均	154.5	44.6	24.7	24.0	38.0	49.2	440.2	63.4	8.7	178.6	17.5	32.2
	Tスコア	51.5	50.1	50.7	54.5	53.5	48.6	46.6	—	47.8	54.3	50.8	
東京都	平均	153.2	43.2	23.4	24.3	38.6	49.3	427.9	68.7	8.6	178.8	17.6	33.1
	Tスコア	53.2	51.8	52.8	54.0	52.8	48.4	44.3	—	45.6	54.2	50.7	
全国	平均	153.4	43.9	24.6	24.5	40.3	49.5	416.1	73.1	8.4	181.0	18.7	35.5
	Tスコア	52.8	51.0	50.8	53.5	51.0	48.1	42.3	—	43.8	53.1	48.5	

〈学年別コメント〉 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「持久走」が低い傾向にあります。なわとび、長距離走など長時間なび強く続けていく運動を取り入れましょう。

2年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	38	38	38	37	38	38	38	0	38	38	38	37
	平均	161.5	47.6	29.6	29.3	38.5	55.0	391.1	—	7.9	208.3	19.5	42.0
区市町村	平均	161.9	49.0	29.7	26.8	40.1	52.8	395.8	76.7	7.9	196.9	19.9	40.7
	Tスコア	49.5	48.4	49.9	54.4	48.3	53.3	51.1	—	50.9	54.4	49.3	
東京都	平均	160.6	48.2	28.6	27.4	42.1	52.4	386.8	83.3	7.9	195.4	20.4	41.2
	Tスコア	51.2	49.3	51.4	53.5	46.5	54.0	49.0	—	50.8	55.3	48.5	
全国	平均	160.2	48.4	30.1	28.4	44.0	53.1	370.8	90.8	7.8	197.7	21.5	44.7
	Tスコア	51.8	49.1	49.2	51.5	44.5	53.1	45.2	—	48.2	54.4	46.3	

〈学年別コメント〉 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐし体操などで、柔軟性を高めましょう。

3年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	38	38	38	37	38	38	38	0	38	38	38	37
	平均	165.8	52.4	33.6	33.4	45.6	59.2	361.6	—	7.7	220.8	22.6	50.5
区市町村	平均	167.1	54.2	35.3	29.9	45.5	56.3	381.1	90.3	7.6	209.7	23.4	49.0
	Tスコア	47.9	48.0	48.0	55.7	50.1	54.3	54.1	—	48.8	54.8	48.7	
東京都	平均	166.1	53.2	33.6	29.7	46.0	55.2	375.7	91.0	7.5	209.6	23.0	48.2
	Tスコア	49.6	49.0	50.1	56.5	49.6	56.2	53.1	—	47.4	54.8	49.3	
全国	平均	165.0	53.2	35.4	30.5	47.1	56.1	365.1	97.7	7.4	212.4	24.1	51.6
	Tスコア	51.2	49.0	47.6	55.2	48.6	55.0	50.8	—	45.5	53.8	47.3	

〈学年別コメント〉 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「50m走」が低い傾向にあります。走るフォームを改善させるとともに、全力で走る運動を多く取り入れましょう。

4年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数												
	平均												
区市町村	平均												
	Tスコア												
東京都	平均												
	Tスコア												
全国	平均												
	Tスコア												

〈学年別コメント〉

Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。

特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。

※東京都、区市町村、学校の平均は平成30年8月3日現在

平成30年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

中・高用  
学校票

女子

学校番号 303080

学校名 港区立高陵中学校

1年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	35	35	35	33	35	35	35	0	35	35	35	33
	平均	152.7	41.8	22.5	23.4	47.8	45.5	311.0	—	8.9	175.4	11.5	47.5
区市町村	平均	152.9	42.6	21.6	22.4	42.9	47.1	302.5	49.8	9.0	168.4	10.6	45.1
	Tスコア	49.7	48.9	52.0	51.9	55.7	47.3	47.5	—	52.5	53.6	52.5	
東京都	平均	152.4	43.0	21.5	22.0	43.1	46.2	302.7	52.0	9.0	165.3	11.2	44.6
	Tスコア	50.6	48.3	52.2	52.9	55.2	48.8	47.7	—	52.6	54.8	50.7	
全国	平均	152.0	43.4	21.9	21.1	43.7	45.5	298.6	53.4	9.0	165.0	11.9	45.4
	Tスコア	51.3	47.8	51.4	54.5	54.6	50.1	46.8	—	51.8	54.8	48.9	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「持久走」が低い傾向にあります。なわとび、長距離走など長時間ねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

2年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	35	35	34	31	34	32	18	0	20	34	30	12
	平均	155.1	46.9	25.0	26.0	48.4	48.7	286.2	—	8.4	181.9	12.6	54.2
区市町村	平均	156.4	47.2	24.1	23.2	44.6	47.3	290.6	52.9	8.9	168.8	11.8	48.3
	Tスコア	47.4	49.7	51.7	55.4	53.8	52.4	51.2	—	56.9	55.6	52.1	
東京都	平均	155.4	46.5	23.6	24.3	45.2	47.4	286.1	58.5	8.8	169.8	12.6	49.6
	Tスコア	49.4	50.7	53.2	53.2	53.3	52.2	50.0	—	55.4	55.6	50.1	
全国	平均	155.0	46.6	24.4	23.7	46.6	47.0	278.4	61.9	8.7	170.7	13.5	51.4
	Tスコア	50.2	50.5	51.4	54.0	51.9	52.8	47.7	—	53.9	55.1	47.8	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「持久走」が低い傾向にあります。なわとび、長距離走など長時間ねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

3年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	30	28	30	30	30	30	30	0	30	30	30	30
	平均	157.7	48.3	26.4	28.0	44.7	51.1	278.8	—	8.4	182.6	14.8	55.5
区市町村	平均	157.9	48.9	25.2	24.9	46.9	49.1	289.4	61.4	8.7	171.4	13.0	52.0
	Tスコア	49.6	49.1	52.6	55.5	47.7	53.4	52.9	—	54.0	54.8	54.5	
東京都	平均	157.0	49.1	24.8	25.3	47.0	48.0	288.4	58.4	8.7	171.5	13.5	51.8
	Tスコア	51.2	48.8	53.6	54.9	47.6	55.2	52.6	—	54.2	55.0	53.1	
全国	平均	156.3	49.1	25.5	24.8	48.4	48.0	284.0	60.7	8.6	174.8	14.4	54.0
	Tスコア	52.5	48.7	52.1	55.7	46.2	55.2	51.3	—	53.2	53.5	50.7	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐし体操などで、柔軟性を高めましょう。

4年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数												
	平均												
区市町村	平均												
	Tスコア												
東京都	平均												
	Tスコア												
全国	平均												
	Tスコア												

＜学年別コメント＞

Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。

特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。

※東京都、区市町村、学校の平均は平成30年8月3日現在