

## 冬季休業日中の生活について

師走の候、保護者の皆様におかれましては、お忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。

学校も冬季休業日（12月26日～1月7日）を迎えますが、子どもたちにとって、年末・年始が家庭生活や伝統行事を通じて、家族との連帯感を深めるよい機会とし、また、新しい年を希望と決意をもって迎えられるよう、下記の事項についてご留意の上、ご指導くださいますようお願いいたします。

### 記

#### 1 計画的な生活を

年末・年始は、夜更かし・食べ過ぎ・過度な金銭の取り扱いなど、生活のリズムが崩れやすい時です。計画を立てて、規則正しい生活を送るようにご指導ください。

また、3年生は進路を決める大切な時期です。冬場は体調を崩しやすいため、休息時間を増やすなど、ご家庭で調整をお願いします。

#### 2 家族で仲良く団らんを

年末・年始は、家庭で過ごす時間が多くなります。積極的にお子さまに家事や仕事を分担し、取り組ませてください。また、和やかな家族団らんや正月行事を通して、家族内でのコミュニケーションの時間を増やしてください。

なお、長期休業のあとに「心」のバランスを崩してしまうことがあります。強いストレスや、何か不安を感じている様子があった際は、学校や港区の相談ねっと（電話もしくはメール）を活用ください。（みなと子ども相談ねっと 03-6400-0092 / <http://minato.kodomosoudan.net>）

#### 3 事件やトラブルに巻き込まれないように

年末・年始は外出する機会が多く、犯罪などの事件に巻き込まれることがあります。友達同士や一人で遠出をしたり、必要以上に繁華街に出歩いたりしないようご指導ください。

なお、何か大きな事件や事故が発生した場合は、すぐに警察に連絡してください。

（麻布警察署少年係 03-3479-0110）

#### 4 事故を防ぐ

日頃から学校でも、交通事故や防災等に関する安全指導を継続的に実施しておりますが、特に交通安全については、ご家庭でも確認をお願いします。自転車の安全な乗り方や携帯電話を見ながらの歩行は危険です。事故に巻き込まれる危険もあるため、注意した行動をご指導ください。

#### 5 インターネット等による加害や被害に巻き込まれないように

携帯電話やインターネットによる犯罪やトラブルが増加しています。SNS等の利用で、トラブルに発展することがあります。携帯電話やインターネットの使用についてルールを設けるなど情報モラルを身に付けさせることや、相手の気持ちを考えた言動などを意識することなど、ご家庭内でもご指導をお願いします。インターネットやスマートフォンでのトラブルで困った場合は、電話、メール、LINEでの相談窓口「こたエール」を活用してください。