

令和元年度

学校保健委員会

港区立高陵中学校

学校保健委員会の流れ

- | | | |
|-----------------------|------|---------|
| 1 校長より | 校長 | 平川 恒美 |
| 2 学校医・薬剤師の先生方から | 内科 | 中村 正彦先生 |
| | 眼科 | 鴨下 泉先生 |
| | 歯科 | 田島 一滋先生 |
| | 薬剤師 | 清水 裕子先生 |
| 3 健康診断統計と保健室の利用状況について | 養護教諭 | 渡邊 利恵子 |
| 4 給食及びアレルギー対応について | 栄養士 | 加藤 貴絵 |
| 5 その他 | | |

司会 今谷副校長

今年度の健康診断結果

1 身長・体重の平均値

		男 子			女 子		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年
身長	本 校	153.8	162.0	165.3	151.3	156.0	155.9
	東京都	153.0	160.5	166.0	152.5	155.5	157.5
	全 国	152.7	159.8	165.3	151.9	154.9	156.6
体重	本 校	44.4	49.7	53.3	42.3	46.1	51.7
	東京都	43.8	48.9	54.2	43.7	47.3	49.4
	全 国	44.0	48.8	54.0	43.7	47.2	49.9

* 1年男子、2年男女子の身長平均値が東京都、全国平均を上回っている。

* 男子の成長率が高く、2年間で身長が11.5cm、体重が8.9kg増えている。

2 内科検診

診断名	1 年	2 年	3 年	合 計
喘息	1	2	1	4
アレルギー皮膚疾患	0	0	2	2
脊柱側弯	6	0	0	6
肥満傾向	1	0	7	8
合 計	8	2	10	20

3 耳鼻科検診

診断名	1 年	2 年	3 年	合 計
鼻 炎	9	11	2	22
アレルギー性鼻炎	9	11	2	22
耳 垢	12	11	6	29
難聴の疑い	1	0	0	1
扁桃腺	3	0	0	3
その他	2	0	0	2
合 計	36	33	10	79

4 眼科検診

診断名	1 年	2 年	3 年	合 計
アレルギー性結膜炎	1	0	0	1
外斜位	8	2	2	12
合 計	9	2	2	13

5 視力検査

	1 年	2 年	3 年	合 計
裸眼測定者	84	73	68	225
1.0以上	32	27	28	87
0.7～0.9	5	9	6	20
0.3～0.6	12	11	11	34
0.3未満	25	26	23	74
眼鏡使用者	21	25	22	68
コンタクト使用者	2	2	3	7

* 1.0以下が57%と全国平均よりも1%高い。スマートフォンやICT機器の長時間使用が近視の原因になっているのではないかと推察される。

6 歯科検診

	1 年	2 年	3 年	合 計
受診者数	84	78	70	232
う歯罹患患者数 (乳・永久歯)	1	6	1	8
永久歯未処置歯数D	1	6	1	8
〃喪失歯数M	8	0	12	20
〃処置完了歯数F	23	50	49	122
合計=D+M+F	32	56	62	150
一人平均DMF指数	0.4	0.7	0.9	0.7
要観察者 COのある者	14	18	20	52
歯肉要観察者数(1)	6	5	4	15
歯列・咬合・顎関節 要観察者数(1)	12	15	15	42
歯垢(1、2)	16	15	9	40

* DMF指数は、一人当たり0.7本であり、う歯の罹患患者数は8名と毎年減少傾向にある。今年度も東京都歯科保健優良校に表彰された。