

健康カード(高陵中) 年 組 番 氏名

日(曜)	2. 1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃
該当があれば ○で囲む	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛
チェック							

8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛

16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛

※毎日、**検温**して健康カードに記入しましょう。

表 面

健康カード(高陵中) 年 組 番 氏名

日(曜)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	3.1 (月)	2 (火)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃
該当があれば ○で囲む	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛
チェック							

3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)
	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛

11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)
	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛	頭痛・鼻水 咳・のど痛

※毎日**検温**して、健康カードに記入しましょう。

裏 面