

令和 2 年度

学校保健委員会

港区立高陵中学校

学校保健委員会の流れ

- | | | | |
|---|---------------------|------|---------|
| 1 | 校長より | 校 長 | 平川 恒美 |
| 2 | 学校医・薬剤師の先生方から | 内 科 | 中村 正彦先生 |
| | | 眼 科 | 鴨下 泉先生 |
| | | 歯 科 | 田島 一滋先生 |
| | | 薬剤師 | 清水 裕子先生 |
| 3 | 健康診断統計と保健室の利用状況について | 養護教諭 | 渡邊 利恵子 |
| 4 | 給食及びアレルギー対応について | 栄養士 | 加藤 貴絵 |
| 5 | その他 | | |

司会 今谷副校長

今年度の健康診断結果

1 身長・体重の平均値

		男 子			女 子		
		1 年	2 年	3 年	1 年	2 年	3 年
身長	本 校	1 5 5 . 5	1 6 3 . 9	1 6 7 . 9	1 5 4 . 6	1 5 4 . 9	1 5 7 . 5
	東京都	1 5 3 . 3	1 6 0 . 5	1 6 5 . 9	1 5 2 . 0	1 5 5 . 6	1 5 6 . 9
	全 国	1 5 2 . 8	1 6 0 . 0	1 6 5 . 4	1 5 2 . 2	1 5 5 . 2	1 5 6 . 8
体重	本 校	4 6 . 8	5 3 . 7	5 6 . 7	4 4 . 7	4 6 . 2	4 8 . 2
	東京都	4 4 . 1	4 9 . 8	5 4 . 6	4 3 . 2	4 7 . 2	4 9 . 9
	全 国	4 4 . 2	4 9 . 2	5 4 . 1	4 3 . 8	4 7 . 3	5 0 . 1

* 1 年、3 年男女、2 年男子の身長平均値が東京都、全国平均を上回っている。

* 1 年男女、2、3 年男子の体重平均値が東京都、全国平均を上回っている。

* 男子の成長率が高く、2 年間で身長が 1 2 . 4 c m、体重が 9 . 9 k g 増えている。

2 内科検診

診断名	1 年	2 年	3 年	合 計
喘息	0	1	2	3
心臓疾患（心室性期外収縮）	1	0	0	1
脊柱側弯	1	2	1	4
肥満傾向	7	9	6	2 2
合 計	9	1 2	9	3 0

3 耳鼻科検診

診断名	1 年	2 年	3 年	合 計
鼻 炎	1	0	0	1
アレルギー性鼻炎	1	7	6	1 4
耳 垢	1 2	8	4	2 4
難 聴	0	1	0	1
扁桃腺	1	4	0	5
合 計	1 5	2 0	1 0	4 5

4 眼科検診

診断名	1 年	2 年	3 年	合 計
アレルギー性結膜炎	0	2	1	3
外斜位	5	0	4	9
合 計	5	2	5	12

5 視力検査

	1 年	2 年	3 年	合 計
裸眼測定者	91	84	67	242
1.0以上	38	41	28	107
0.7～0.9	17	4	5	26
0.3～0.6	15	11	11	37
0.3未満	21	28	23	72
眼鏡使用者	18	25	19	62
コンタクト使用者	6	4	7	17

* 1.0以下の生徒は55%と全国平均よりも1%低い。スマートフォンやICT機器の長時間使用が近視の原因になっているのではないかな。

6 歯科検診

	1 年	2 年	3 年	合 計
受診者数	93	80	68	241
う歯罹患者数 (乳・永久歯)	1	1	5	7
永久歯未処置歯数D	1	1	6	8
〃喪失歯数M	0	0	0	0
〃処置完了歯数F	45	28	81	154
合計＝D＋M＋F	46	29	87	162
一人平均DMF指数	0.5	0.4	1.3	0.7
要観察者 COのある者	20	17	28	65
歯肉要観察者数(1)	7	6	4	17
歯列・咬合・顎関節 要観察者数(1)	11	9	11	30
歯垢(1、2)	8	8	3	19

* DMF指数は、一人当たり0.7本であり、う歯の罹患者数は7名と毎年減少傾向にあるが、3年生のDMF指数が1.3本と他学年に比べて高いのが気になる。