

<月ごとの献立人気ランキング>

和食 洋食 中華

	6月	7月	8・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1位	10日(水)(2.1%) ミルク食パン ごぼうチップスサラダ ポークビーンズ 全体の5位	21日(火)(4.1%) ★シーフードバエリア ★ソパデアホ ★チュロス 【★スペイン】	29日(火)(3.4%) ★アロスコンボヨ ★キヌアスープ ★ピカロネス (さつまいもとかぼちゃのドーナツ) 【★ペルー】	30日(金)(1.5%) ボンゴレロツソスバゲッティ グリーンサラダ ★パンキンパイ 【★ハロウィン】 全体の2位	6日(金)(1.7%) ♥卵入りキムチチャーハン ★カミカミ大豆とごぼうの甘辛揚げ ♡小松菜ワタンスープ 【★いい歯の日 ♥3-1 リクエスト給食 ♡2-2 リクエスト給食】 全体の3位	2日(水)(2.5%) ヨーグルトフレンチトースト ツナ入りリボンパスタサラダ ポークビーンズ ◎みかん 【◎特別栽培農産物】 17日(木)(2.5%) 冬野菜のカレーライス カリカリじゃこサラダ ◎りんご 【◎特別栽培農産物】	21日(木)(2.6%) ♥卵チャーハン ♡ワタンスープ キャンディーポテト 【♥3-1 リクエスト給食 ♡3-1 リクエスト給食】	10日(水)(3%) 手作りカレーパン ツナ入りマカロニサラダ クリームスープ	5日(金)(0.6%) ★手作りシナモンロール ツナ入りマカロニサラダ クラムチャウダー 【★スウェーデン】 全体の1位
2位	22日(月)(3.4%) チキンピラフ ジャーマンポテト トマト味のABCスープ	17日(金)(4.8%) ★うなぎちらし ★きゅうりの梅おかか和え ★冬瓜の味噌汁 ★土用餅 【★土用の丑】	4日(金)(4.3%) ごはん 鮭の玉ねぎソースがけ こんにやくと豚肉の炒め物 鶏ごぼう汁	22日(木)(2.5%) ★ガーリックフランスパン ★リヨネーズポテト ★♡コーンポタージュ ◎りんご 【★フランス ♥1-3 リクエスト給食 ◎特別栽培農産物】	12日(木)(2.2%) ごはん ★ポークゲーラッシュ グリーンサラダ ◎洋梨 【★オーストリア ◎特別栽培農産物】	23日(水)(2.7%) カレービーンズドッグ ごぼうチップスサラダ さつまいものポタージュ 25日(金)(2.7%) カレーピラフ 米粉のマカロニ入りチキン スープ ★チョコレートケーキ 【★クリスマスケーキ】	28日(木)(2.8%) ★♥長崎ちゃんぽん ★浦上そば ★カステラ 【★長崎県 ♥1-2 リクエスト給食】	19日(金)(3.3%) ミルクパン コーンサラダ ★和牛ビーフシチュー ◎デコボン 【★和牛肉等物販促進 緊急対策事業 ◎特別栽培農産物】	9日(火)(2%) ♥ジャージャー麺 カリカリじゃこ入り大根サ ラダ ♡抹茶プリン 【♥3-2 リクエスト給食 ♡3-1・3-2 リクエスト 給食】 全体の4位 10日(水)(2%) チキンピラフ 卵入りトマトスープ ♡かぼちゃのチュロス 【♥2-2 リクエスト給食】 全体の4位
3位	24日(水)(4.5%) ホイコーロー丼 大豆とさつまいもの甘辛揚 げ 卵入りワカメスープ	16日(木)(6.6%) ピザトースト スパゲッティサラダ クラムチャウダー ◎メロン 【◎特別栽培農産物】	16日(水)(4.7%) ツナと人参のピラフ ★サモサ 卵入りトマトスープ 【★インド】	23日(金)(2.9%) ♥醤油ラーメン 白菜と油揚げのカリカリサ ラダ ♡白玉フルーツポンチ 【♥1-2・1-3・2-1・2 -3 リクエスト給食 ♡1-3・2-1・2-3・3 -2 リクエスト給食】	5日(木)(3.3%) チーズトースト ツナサラダ 米粉のトマトシチュー ♡チョコバナナ 【♥2-1 リクエスト給食】	14日(月)(4.3%) ★メープルトースト ★ブーティン ★サーモンチャウダー ◎りんご 【★カナダ ◎特別栽培農産物】	15日(金)(3.6%) ★和牛ビーフカレーライス グリーンサラダ ◎スイートスプリング 【★和牛 ◎特別栽培農産物】	18日(木)(3.9%) うなぎちらし 小松菜のごま和え だんご汁 【★水産物販促進緊急 対策事業】	17日(水)(2.4%) カレーピラフ ジュリエンスープ ★♥ショートケーキ風カップ ケーキ 【★卒業・修了お祝い給食 ♥1-2 リクエスト給食】

人気

<残菜率の多かった献立>

9月14日(月)(17.9%) ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き 卵の花の炒り煮 じゃがいもの呉汁
7月8日(水)(17.3%) ★とうもろこしごはん 焼きししゃも グリーンサラダ ★北海道風スープカレー 【★北海道】
7月8日(火)(15.7%) ごはん かつおの香味ソースがけ ニラ入り春雨炒め ★ぐる煮 【★高知県】
7月7日(火)(14.6%) ★七塔ちらし寿司 じゃがいものそぼろ煮 ★そうめん汁 ★ナタデココ入り七塔ゼ リー
7月28日(火)(13.8%) ★ガバオライス えび入り春雨スープ ★サークー・ガティ(タピオ カ入りココナッツミルク) 【★タイ】

残菜率の多かった献立5回は、7月、9月と夏休み前後の月だった。原因として、休校や部活の制限などによる運動不足、生活リズムの乱れ、暑さなどによる食欲不振、卵の花の炒り煮の配食量が多かったこと、ココナッツミルクの好き嫌いが分かれたことなどが考えられる。もともと、夏休み前後は、暑さや生活リズムの乱れで食欲不振になりやすい時期である。食欲不振の中でも食べやすいように、食欲をそそる香辛料を使ったメニューや量の調整の工夫、喫食時間の確保などに留意していく。