

4月給食たより

令和3年4月6日
港区立高陵中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願ひ致します。

最初の給食
4月8日(木)
スタート!

おいしい給食
作ります!



学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通じ、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



高陵中の給食

毎食約320食の給食を調理員7名で作ります。
朝7時30分頃から、手作りを基本に心をこめて作ります。

★給食で日本の味めぐり
～鹿児島県～



★給食で世界の味めぐり
～インド～



栄養士の自己紹介

名前：加藤 貴絵
出身地：愛知県
実家の味噌汁は八丁味噌で作ります。
趣味：旅行・料理・洋画鑑賞
好きな食べ物：寿司
給食の季節野菜のカレー
苦手だった食べ物：アボカド
中学生のころは苦手でしたが、今ではメキシコ料理の「ワカモレ」を家で作るほど大好きです。今は苦手な食べ物はありません。



高陵中3年目になりました。日々の給食の様子を、本校のホームページの給食日記で紹介しています。ぜひご覧ください。安心・安全・おいしい・楽しい給食作りに努めます。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

給食の約束

～「新しい生活様式」バージョン



みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。



窓やドアを開けて教室内を換気しましょう。

換気

机の上をきれいに片づけましょう。

せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。

手の甲 手のひら 指の間 手首

給食当番は、身支度をしっかり整えましょう。

※発熱・腹痛・下痢・吐き気があるなど体調が悪い場合、給食当番はできません。

給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。

「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。

いただきます

食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。

※食べているときは、なるべくしゃべりません。

姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。

かむかむ

※早食いや詰め込み過ぎは、食べ物がのどに詰まり窒息する危険があります。

苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。

ばくっ

決められた時間内に、食べ終わるようにしましょう。

「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。

ごちそうさまでした

食べ残しは、それぞれの食缶に戻し、食器は種類ごとに重ねましょう。

「★郷土料理」、「★世界の料理」、「★行事食」
「◎特別栽培農産物」、「㊦教科と関連した給食」
など特色のある献立を提供します。