

部活動は、「放課後等の生徒の自主的な活動」なので、強制的に入部しなければならないものではありません。ただし、入部したら基本的には最後まで続けられるよう、「方針や練習内容」をよく理解し、部活動指導員の方に相談に行くなどして十分検討してください。

	部活動名	担当	活動日	活動場所	部費・活動費		部活動の方針・活動内容 出場する大会やコンクール 他
					年間		
運動部	サッカー	渡辺【部】	火・水・木・金 土or日	校庭	活動に応じて		①部活の雰囲気 ・活気があり仲間とサッカーを楽しむ ②どのような生徒を育成したいかや活動方針 ・感謝の気持ちをもってサッカーに真摯に取り組む ③大会や練習試合の状況 ・夏季大会、オランダ杯、新人戦、1月リーグ、3年生卒業記念試合、練習試合 *ユニフォームの購入をしてもらいます。 ④目標 ・支部大会出場
	バレーボール	山田(男子)【部】 田中(女子)【部】	月・(火)・水・木 土・(日)	体育館・校庭	活動に応じて		・メリハリのある部活で先輩後輩仲良く活動しています。 ・中学校からバレーボールを始めた子達ですが大会で好成績を残してします。 ・活動内容 毎週金曜日と土日のどちらかが休みです。 先輩やコーチが優しく教えてくれてチームの仲がとても良く、楽しい部活です。 都大会出場を目標に練習に励んでいます。 ・大会参加状況(女子) 港区サマーリーグ 準優勝 港区地区大会 準優勝 港区連盟杯 優勝 第1ブロック大会 参加
	バスケットボール	田村 相澤(女子)【部】 田中(男子)【部】	火・木・金 土・(日)	体育館・校庭	1・2年：4000円 3年：1500円		明るく、空調設備が素晴らしい体育館で活動しています バスケットボールの基礎基本であるパス、ドリブル、シュートの個人技術を身につけることを大切にし、それをもとにチームプレイに発展させていますので、ミニバスを経験していなくても大丈夫です。 興味関心ある方はぜひ体育館に来て下さい。
	バドミントン	大島 荒(女子)【部】 徳澤(男子)【部】	月・火・(木)・金 (土)・(日)	体育館・校庭	1・2・3年：5000円		大会：東京都ベスト4（関東大会出場） 生活：感謝と礼儀。ON/OFFの切替。全力を出せる人。 14人(1年生 人・2年生7人・3年生7人) 4月：練習、練習試合等 5月：港区選手権大会(個人・団体) 6月：Aブロック選手権大会(個人・団体) 7月：東京都選手権大会(個人・団体) 8月：関東大会(個人・団体)※東京都大会を勝ち上げれば 9月：練習、練習試合等 10月：港区新人大会(個人・団体) 11月：Aブロック新人大会(個人・団体)、東京都新人大会(個人・団体) 12月：港区冬季大会(個人)、港区ジュニア育成大会 1月：Aブロック冬季大会(個人)、東京都冬季大会(個人) 2月：練習、練習試合等 3月：港区1年生大会(個人)
	ダンス	原田【部】	月・金	多目的室	活動に応じて		ダンス部は昨年から始まった新しい部活です！ まだ人数は少ないですが一人一人が仲良く元気に部活に取り組んでいます。 ほとんどの部員が初心者です。 基礎練習から振り付けまで行います。 年末にはダンスコンテストに挑みます。 2023年は優勝、2024年は決勝大会まで駒を進めました。 あとは学芸発表会や、Showに出たりもします。 自分の体で表現したり、目立てみたい、かっこよくなりたいと思う方は是非見学からでも良いので来てみてください。
	水泳	川真田【部】	水 15:30～17:30 木 16:00～18:00 (今後変更もあり) 夏休みは 他の曜日もあり	プール	活動に応じて		高陵中学校水泳部は、2024年5月にできたばかりの部活です。大会は年1～2回参加し、今後は増える場合があります。1種目しか泳げない人でも安心して入部できます。意欲のある人は水泳教室に参加し、他の泳法を取得することが可能です。 大会にもある飛び込みの指導も行っております。是非、みんなで泳ぎましょう！ 夏休み中には他校との合同練習を行う場合もあります。 〈持ち物〉 ゴーグル・タオル・水着・スイムキャップ・体育着
文化部	ギター	田村【部】	月・金 (月1,2回金曜日を水曜日等に振替あり)	家庭科室	活動に応じて		・クラシックギター、エレキギター、アコースティックギターなど色々なギターが弾けるようになります。自分の興味あるギターでOK！ ・2024年度のレッスン曲は、Vaundyの怪獣の花唄、踊り子、Aimerのカタオモイ、くらべられっ子等。みんなが好きな曲を演奏できます。 ・全くの未経験でも、楽譜が読めなくても始められます。貸出ギターもあるので、まずはお気軽に体験入部に来てください！
	美術	大塚【部】	月・(火)	美術室	活動に応じて		高陵中学校の美術部は、様々な画材を使って、自分のペースでゆったりと好きなイラストや絵を描いたり、物作りをする部活です。部員の作品を集めた冊子を発行する企画をしたり、学校行事の飾り付けなども行います。また希望する人は、コンテストに応募したりもできます。 自分のやってみたいことにチャレンジできます。 今年度から指導員が変わりますが、変わらず楽しく活動していきます。
	書道	加藤【部】 宮城【外】	月	国語科室	活動に応じて		高陵中書道部は、シーンとした硬い雰囲気のある部活ではなく、まずは筆に慣れるから始まり、みんなで楽しく書道の練習をする…ということを目的とした活気のある部活です。 活動内容は… 年間を通して、いくつかの作品展やコンクールに出品しています。出品に向けて、自分が納得いくまで頑張って取り組んでいます。 生徒玄関に展示している、大きな作品は部員全員の共同作品です。
	吹奏楽	小宮 池【部】	月・火・木・金	音楽室	活動に応じて		昨年度は夏の吹奏楽コンクールにも出場しました。 また、不定期ではありますが内部コンサートを企画して学内発表も積極的に行っています。 楽器を掛け持ちしたり、管楽器の生徒さんも打楽器アンサンブルにチャレンジしたり、生徒さんの「やってみたい」を大切にしています。 音楽大好きな子 色々な楽器を吹いてみたい子 大募集！！ 未経験者も大歓迎です。 一緒に演奏しましょう！！
	自然科学	岡田【部】	火・木	畑	活動に応じて		緑化運動、農作物栽培・収穫、生徒会活動への協力など様々なところで活躍しています！
その他	ボランティア	教員	活動に応じて				・全員ボランティア部に所属となります。 ・校外のボランティア活動の際に、活動実績を記録します。

【入部に関する注意事項】
①入部申し込みについて → QRコードを読み取りフォームで申請してください。
②原則として所属した部活動を一年間継続して取り組むこと。やむを得ず退部をする場合は、担当する指導員の方に相談をして、退部届を提出してください。
③2つの部に入る場合には、必ず両方の部活動の指導員の方が顧問の先生に了承をとった上で、入部届を提出してください。

仮入部期間 → 4/14（月）～4/25（金）
正式入部期間 → 4/14（月）～5/2（金）
※仮入部をする生徒、入部届についてはQRコードを読み取りフォームで申請してください。また、仮入部に参加する際は、帰りの時間が遅くなることを保護者の方に伝えてください。