

令和7年6月30日



学校だより6月号

- 教育目標
- 1 深く考え、進んで学習する
 - 2 責任を重んじ、規律正しく行動する
 - 3 心身を鍛え、情操豊かにする

校長：中山 幸子

港区西麻布四丁目14番8号

電話：03-3409-7687

港区立 高陵中学校 Koryo Junior High School

「たら、れば」を語るより

校長 中山 幸子

以前の朝礼でも話した「～していたら」「～しなければ」という過去に遡った後悔についてです。

よく、勝負ごとや願いごとが叶わない、思うようにいかなかった場合、『あのとき～したら、～していれば』と思ったり、『あのひと～ではなかったら、〇〇さんと～でなければ』と誰かのせいになりたい感情が浮かんできたりした経験はないでしょうか。

受験に限らず、目標に向かってその時々に見える限りの努力をして実力を出し切る経験をしたら、その先には『たら、れば』という後悔の気持ちは出にくいのではないかと思います。

偉そうにここで伝えている私も、実は「たら、れば」は、たくさん頭に浮かんで消えを繰り返しています。時間を遡って中学生の自分にアドバイスするなら、「自分の可能性を信じて強気で物事にあたる！」と言うでしょう。そして、もっと追加できるなら「同じ後悔なら、やらないより、やってみての後悔がいいよ。その分、先に進めるし見えてくるものがあるから」と続けます。なぜなら、中学生の私はすぐに諦める生徒だったからです。

「人生に、たら・ればはない」と言います。これまでの自分が選択した結果が、今だからです。

強気で物事にあたった中山さんは、その後どのような大人になったのか想像が付きませんが、高陵中学校で生徒の皆さんと、教職員の皆さん、保護者・地域、関係機関の皆さんと出会えた今に感謝できることを幸せに思います。

また、暑いこの時期に活躍する**ハンディファン**にも、「たら、れば」があります。

風を顔面に向けて目にもあたる場合、角膜を保護する涙成分が強風により、すぐに乾燥します。乾燥した目はドライアイとなり、視力低下を引き起こす恐れもあると報じられています。さらに、使用方法を守らないと発火や火災も起きます。

猛暑の日は熱風になり、逆効果とも言われています。

ハンディファンを「知っていたら、このように使わなければ」となります。

これから、暑い夏が始まります。受験生の3年生はできるだけ『たら、れば後悔』

のない日々を過ごしてください。そして、1、2年生の皆さんも受験は先と思わず、

なりたい自分に近付くための挑戦は早ければ早いほど、実現すると考えましょう。弱い自分、甘い自分を奮い立たせるのも結局は自分です。まずは、できることから着手してください。

どんなときも皆さんを支えています。



【運動会】

5月31日(土)に予定していた運動会は雨天のため、6月4日(水)に延期して行われました。昨年度と同様、種目やルールの変更を生徒主体で決定していき、特に大きな変更は3年生の種目で騎馬戦を取り入れたことです。生徒たちはルールを決める上で特に安全面について考えました。その甲斐もあり、大きな怪我等なく、運動会をやりきりました。



【シンガポール修学旅行】

3年生は、6月23日(月)～27日(金)の期間、シンガポールへ修学旅行に行ってきました。1日目は羽田空港から約6時間かけて、シンガポール(チャンギ)空港へ向かいました。2日目は、現地学生とともにイングリッシュチャレンジプログラムを行いました。3日目はセントーサ島に向かい、午前中にアップサイクルワークショップやシロソビーチリゾートエコツアーを体験し、午後はユニバーサルスタジオシンガポールで楽しみました。4日目は、午前中に三手に分かれてそれぞれの学習をしました。シンガポール動物園ではSDGsレクチャー、マリーナバレーではサステナブルギャラリー見学、ワンノース地区では起業家によるレクチャーなどを行いました。午後はガーデンズバイザベイで、現地学生と共に探究型フィールドワークを行いました。

夜にシンガポール空港から羽田に向けて出発し、約7時間かけて空の旅を楽しみ、5日目の朝、羽田空港に帰ってきました。大きな怪我等なく、参加者全員が無事に日本に戻ってきました。

【7月・8月の予定】

7月 5日(土) 3年進路説明会、保護者会、夏季学園説明会

7月 8日(火) 避難訓練

7月15日(火) 小学生体験授業

7月16日(水) アカデミー研究授業

7月18日(金) 終業式

7月22日(火) 夏季休業日始

7月22日(火)～7月31日(木) 夏季面談期間

8月 1日(金)～8月22日(金) 閉校期間(※閉校期間中は日直不在となります。)

8月 1日(金)～8月 3日(日) 2年夏季学園

8月29日(金) 夏季休業終

9月 1日(月) 始業式

