



厳しさに耐えること

副校長 中島 邦彦

毎日寒い日が続きます。先月は都心で23cmという積雪が記録される降雪がありました。この日は3年生の都立推薦入試出願日でしたが大きな混乱なく無事に出願ができたことは幸いです。昔からこの時期に使われる言葉で「冬来たりなば春遠からじ」という言い方があります。厳しい冬に耐え抜けば、その後に暖かい春がめぐってくるという意味です。先日、広尾駅から学校に向かう途中で寒椿を見つけました。まだ雪が残り、風が吹き抜け、自動車も多く行きかう環境的には良好とはいえない場所でしたが、悪条件をものともせず、鮮やかな紅の色の花を咲かせ、凛とした姿を見せていました。植物図鑑によるとこの品種は寒さや厳しい環境に強いようです。その姿を見て、自分も背筋を伸ばさねばと感じました。



今の時期は寒さが厳しいだけでなく、3年生には受験という厳しい現実が待っています。大変な時ですが、そういう時こそ人間は成長するのではないのでしょうか。受験を冬にたとえてみてください。辛いかもしれませんがこの時期を耐え抜き、やるべきことをやり抜いてこそ、春の暖かみをより強く感じられるのではないのでしょうか。努力なくして得るものはありません。また人生にはいくつかの大きな壁が立ちふさがるときがあります。その壁に負けずに乗り越えることで精神的にも身体的にも大きく成長するのです。武道を習っている人は知っているかもしれませんが寒稽古というものがあります。わざと辛い時、辛い場所に身を置き自分を鍛える稽古法です。3年生に限らず、辛いことから逃げず、将来の成長のために挑み続ける高陵中生であってほしいと願います。寒椿に負けない強さを持って下

さい。きっとその姿は輝くものになるでしょう。3年生の結果報告を楽しみにしています。どういふ結果であれ、努力した価値は高く、将来に生きる尊いものなのです。

「新春もちつき大会」ご来校ありがとうございました。

1月27日(土)本校にて高陵地区委員会主催の新春もちつき大会が行われました。スタッフ100名、来場者500名の大イベントで、来校したたくさんの方々に楽しんでもらうことができました。準備は前日の12時のもち米ときの作業から始まりました。そして当日は高陵地区委員会をはじめ、町内会の皆様、筈小学校・本村小学校・本村幼稚園・高陵中学校のPTA等、多くの方々の協力のもと実施されました。受付・もち米の炊飯・もちつき・調理・配布・体育館でのレクレーション等、様々な仕事がシステマティックに行われ、その計画性の高さ、運営の素晴らしさに感動しました。おもちはきな粉、磯辺、あんこの3種類でボリュームもあり、とてもおいしい出来具合でした。普段なかなか体験することのないもちつきという日本の伝統文化に触れることができたのも大変貴重な経験です。また生徒会役員が来校した小学生低学年の児童や保護者の方を対象として実施した恒例の校内見学ツアーも好評でした。高陵中学校の施設や行事、特色ある教育活動、在校生の様子などをわかりやすく親切丁寧に説明していた姿には頼もしさを感じました。またサッカー部の生徒をはじめ、有志の生徒もお手伝いに参加してくれ、地域行事に貢献することができました。この日のために大変な時間と労力をかけていただいた高陵地区委員会の皆様には大変感謝しています。

今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



校内書初め展 1/11(木)-1/18(木)

日本文化に触れ、毛筆を練習する書初めです。ふだん書く文字を早く美しく書く基本に立ち返りこれからの文字を書く生活に生かしてください。表彰結果はHPでご覧ください。高陵アカデミー書初め展にも出品しました。(関連学校ブログ1/13 15 31)

百人一首大会は盛大に 1/13(土)

たくさんの保護者の皆様にご参観いただきありがとうございました。準備片付けや開閉会式進行に当たった国語系の皆さん、学級委員さん大変お疲れ様でした。(関連学校ブログ1/12 15)

生徒会役員補欠選挙 1/15(月)

心打つ立派な内容の演説でした。立候補者の気持ちを尊重して生徒会活動に協力してください。生徒会役員庶務1-3SMさん(関連学校ブログ1/21)

ダンス出前授業 1/16(火)-18(木)9:45-11:35

1,2年生が対象ですが、ダンス出前授業を実施しました。講師は以下の方々です。トリゴナルフィットネス 太田 史彦 様 太田 知彦 様 (関連学校ブログ1/16 1/22)

三回目のJアラート訓練 1/18(木)13:12-13:20

本校は地下2階に窓がない部屋が複数存在する恵まれた環境にあります。昼食後の昼休みに起きたにもかかわらず、避難完了まで4分19秒でした。静粛に、冷静に対応していた生徒たちは立派でした。(関連学校ブログ1/25)

人権標語表彰!意識高揚が! 1/22

人権標語コンテストの生活委員会表彰が行われました。なかなか深いところまで考えての作品が多かった今年でした。(関連学校ブログ1/31)

優秀賞

1-3 NH 言いづらい だからこそ伝える「ごめんなさい」

2-1 DR 常識が 時には人を 苦しめる

3-2 HE 壁こわせ 差別がなくなる 第一歩

校長賞3-1 PMA 受け入れよう 人の違いと 不完全さ

副校長賞 3-1US 肌の色 生まれも育ちも ただの枠

昼トレタイム開始! 1/22(月)-3/2(金)

体力向上の取り組みとして、昨年从高陵「昼トレタイム」を実施しています。目的の実質は、体育館を昼休みに開放して全校生徒が、スポーツを楽しむことです。早速たくさんの生徒が参加しています。(関連学校ブログ2/1)

1年生は遠足・キツザニア東京へ 1/30(火)

1年生は、楽しみながら働くことの意味や社会の仕組みを理解する職業・社会体験施設で、体験学習

でした。無事に学年全員が参加できたのはうれしいですね。現在廊下に掲示している職業新聞はなかなかの出来栄です。(関連学校ブログ2/2予定)

高陵中学校生徒の活躍

港区読書感想文コンクール 優秀賞

3-1ON 2-1IK 1-3AY

学校代表として区内審査会の結果を校内で表彰しました。代表作文集にはAYくんの作品が掲載です。(関連学校ブログ2/1)

部活動報告 うれしい知らせが続々と!

バスケットボール部 女子

港区千代田区公立学校一年生大会 **第三位**
1/8(月) 会場・千代田区立麴町中

バレーボール部 女子

第31回古川杯 中学一年生大会 **第二位**
1/8(月) 会場・港区立高陵中

バドミントン部 女子

港区ジュニア育成事業バドミントン大会
1/14(日) 会場・港区スポーツセンター
中学二年生の部 ダブルス **第二位** 2-1KA 2-1MM

第三位 2-1KK 2-2MR

シングルス **第二位** 2-1MM

中学一年生の部 ダブルス **第三位** 1-1KA 1-1MA

科学部が研究発表 1/20(土) 日本化学館

第63回東京都中学校生徒理科研究発表会

「光合成に関する研究～紅葉した葉は光合成をするのか～」がテーマです。(関連学校ブログ1/26)

生活指導の2月目標

冬のこの時期、本校ではまだ少ないインフルエンザ、感染症ですが、十分注意してください。

月間目標 **健康に過ごそう**

努力目標 ・手洗い、うがいの励行

・寒さに負けず、体を動かそう

東京駅伝迫る! 2/4(日)味の素スタジアム

応援よろしく申し上げます。6名が選手団に加わり、活躍が期待されます。(関連学校ブログ1/9)

入学予定小学生保護者説明会

2/17(土)14:00-14:40 多目的室

来年度の新入生保護者向けの説明会です。地域とのつながりを大切に、新入生を迎えたいですね。

編集後記 今月は副校長先生が一面を担当しています。3年生は進路決定の時期です。学校日より、HPへのご意見は校長・副校長中島までお願いいたします。